



Secretaria Municipal de Saúde

Rua Major Matheus, 07 Vila dos Lavradores
CEP: 186009-083 Fone/Fax (014) 3811.1100
saude@botucatu.sp.gov.br

Prescrições de Enfermagem - Protocolo Saúde da Mulher

Condições	Tratamento	Cuidados Enfermagem
Candidíase Vulvovaginal	A 1ª escolha é a via oral: - Fluconazol, 150 mg, VO, dose única; 2ª escolha: - Miconazol creme a 2% - um aplicador (5g) à noite, via vaginal ao deitar-se, por 7 noites; ou - Nistatina 100.000 UI - um aplicador (5g) à noite, ao deitar-se, por 14 dias. Gestantes e nutrízes: - Miconazol creme a 2% - um aplicador (5g) à noite, via vaginal, ao deitar-se, por 7 dias; ou - Nistatina 100.000 UI - um aplicador (5g) à noite via vaginal, ao deitar-se, por 21 dias. Durante a gravidez, o tratamento deve ser realizado somente por via vaginal. O tratamento oral está contra indicado na gestação e lactação.	Fluconazol: - Orientar o uso de calcinhas de algodão durante o tratamento. - Informar quanto o aumento de risco de hepatotoxicidade com álcool e outros medicamentos hepatotóxicos. - Orientar o paciente a tomar o produto com água, durante as refeições, em doses únicas. - Nos pacientes com doenças hepáticas, pancreáticas ou em idosos, atenção quanto a dose e efeitos adversos aumentados. - Orientar o paciente a seguir o tratamento e não interrompê-lo sem orientação profissional. Miconazol / Nistatina: - Evitar relação sexual (ou usar preservativo) durante o tratamento com os tópicos vaginais.

		- Orientar a paciente a higienizar as mãos e a área afetada antes da aplicação do produto. - Orientar o uso de calcinhas de algodão durante o tratamento. - Orientar quando o uso de absorvente higiênico, se necessário, durante o tratamento. - Orientar o paciente a utilizar a medicação exatamente conforme recomendado, sem interrompê-lo, mesmo após a melhora dos sinais e sintomas iniciais. - Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância.
Vaginose Bacteriana	Via oral: - Metronidazol, 250mg, VO, 2 cp a cada 12 horas por 7 dias; ou - Cetoconazol, 200mg, 1 cp a cada 12 horas por 5 dias. Via intravaginal: - Metronidazol, gel vaginal 100 mg/g, 1 aplicador (5g), 1x dia, por 5 dias. Gestantes e nutrízes: Metronidazol, 250mg, VO, 2 cps a cada 12 horas, por 7 dias; ou Metronidazol gel vaginal 100mg/, à noite ao deitar-se, por 5 dias.	Metronidazol: - Orientar possível alteração na cor da urina. - Se não houver melhora nos primeiros dias de tratamento, orientar a procura pelo serviço de saúde. - Evitar relações sexuais durante o tratamento, e enfatizar a importância do preservativo. - Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância. Metronidazol vaginal: - Se não desaparecem os sinais e sintomas após os primeiros dias de tratamento, o médico deverá ser informado. - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.

		- Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância.
Tricomoniase	- Metronidazol, 2g, VO, dose única; ou - Metronidazol, de 250 mg, 2 cp, VO, a cada 12 horas, por 7 dias. Gestantes e nutrízes: Metronidazol, 2g, VO, dose única; ou Metronidazol, de 250 mg, 2 cp, VO, a cada 12 horas, por 7 dias.	- Orientar possível alteração na cor da urina. - Se não houver melhora nos primeiros dias de tratamento, orientar a procura pelo serviço de saúde. - Evitar relações sexuais durante o tratamento, e enfatizar a importância do preservativo. - Orientar o paciente a seguir o tratamento e não interrompê-lo sem orientação profissional. - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais. - Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância.
Mastalgia	Paracetamol 750 mg: um comprimido a cada oito horas na presença de dor, interrompendo com a melhora do quadro.	Paracetamol: - Orientar o paciente a não consumir mais que 4 g diários. Tratamento prolongado, dose diária não deve ser maior que 1,6 g. - Orientar possíveis reações adversas com álcool, barbiturato, carbamazepina, hidantoína, rifampicina e sulfimpirazona. - Se tomado em doses altas e por tempo prolongado o produto pode causar danos

		hepáticos.
Anticoncepcionais	Etinilestradiol _{0,03 mg} e Levonorgestrel _{0,15 mg} : Tomar o primeiro comprimido da cartela no primeiro dia do sangramento menstrual, uma vez ao dia, sempre no mesmo horário, por 21 dias (até o término da cartela). Dar uma pausa de sete dias e iniciar a nova cartela no oitavo dia.	Etinilestradiol e Levonorgestrel - Orientar ingerir todo dia e preferencialmente no mesmo horário. - Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas (ex: Antibióticos). - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.
	Acetofenido de algestona _{150 mg} + Etantato de estradiol _{10 mg} (UnoCiclo): Aplicar mensalmente uma ampola intramuscular, na região glútea, entre sétimo e o décimo dia da menstruação, preferencialmente no oitavo dia a partir do início de cada menstruação.	- Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas (ex: Antibióticos). - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.
	Enantato de Noretisterona _{50 mg} + Valerato de Estardiol _{5 mg} (Mesygina): Aplicar uma ampola intramuscular, na região glútea, do primeiro ao quinto dia do ciclo menstrual, em intervalos de 30 dias, sendo o intervalo mínimo de 27 e máximo de	- Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas (ex: Antibióticos). - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.

	33 dias.	
	Acetato de Medroxiprogesterona 150 mg (Depoprovera): Para iniciar o uso, aplicar somente durante os primeiros cinco dias após o início da menstruação e depois a cada 90 dias.	- Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas. (ex: Antibióticos) - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.
Anticoncepção de emergência	Levonorgestrel 0,75 mg: O primeiro comprimido deve ser tomado até 72 horas após a relação sexual e o segundo após 12 horas do primeiro. Quanto mais precoce o uso, maior a eficiência do método.	Levonorgestrel: - Orientar que não deve ser tomado mais de uma vez por mês, pela alta concentração hormonal. - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.
Contracepção no Puerpério	Acetato de Medroxiprogesterona 150 mg (Depoprovera): Para iniciar o uso, aplicar somente durante os primeiros cinco dias após o início da menstruação e depois a cada 90 dias.	- Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas (ex: Antibióticos). - Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.
	Norestisterona 0,35mg: iniciando o uso de um comprimido/dia quarenta dias após o parto. Manter uso contínuo até seis meses de puerpério, desde	- Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas (ex: Antibióticos).

		que com aleitamento materno exclusivo.	- Orientar quanto a importância do uso de preservativo em todas relações sexuais.
	Dismenorreia	Nimesulida 100mg: 1 comprimido de 12 em 12 horas por no máximo 5 dias ou Diclofenaco 50mg : 1 comprimido de 8 em 8 horas por até 5 dias ou melhora de sintomas	Nimesulida: - Não utilizar a medicação durante a gestação ou lactação e em crianças. Gravidez suspeita ou confirmada o médico deve ser informado. - contraindica-se insuficiência renal e hepática grave. Durante gravidez. - Durante a terapia, monitorar as funções hepáticas e renal; e avalie: sinais de sangramentos (gengivas vômitos, fezes e urinas). Na presença de qualquer sintoma, comunique o médico. - Orientar quanto a interação medicamentosa: simultâneo ao uso de drogas, principalmente álcool e anticoagulante orais. Diclofenaco: - investigar histórico quanto a reação alérgica por ASS e aspirina. - Investigar quanto o uso de outros medicamentos como, anticoagulantes orais, heparina ou agente trombolíticos, e possíveis interações medicamentosas.
Pré-	Rotina	Ácido Fólico 5mg: Prescrever um comprimido no dia do início da gestação até 12 semanas.	Ácido fólico: - Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas.

natal			- Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância.
		Sulfato Ferroso 200 mg = 40 mg/dia de ferro elementar: Prescrever um comprimido a partir de 20 semanas de gravidez até o 3º mês pós-parto.	Sulfato ferroso: - Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância. - Orientar alimentos que aumentam a absorção do ferro.
	Náuseas	Metoclopramida 10 mg, de 8/8 horas, VO; ou Dimenidrinato 50 mg + cloridrato de piridoxina 10 mg, de 6/6 horas (não exceder 400 mg/dia), VO	Metoclopramida: - Orientar o paciente a tomar a medicação 30 minutos antes das refeições. - Atenção aumentada em pacientes com doenças renais ou hepáticas. - Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância.
	Pirose/azia	Hidróxido de alumínio via oral, 10 ml após as refeições (uma colher de sopa) 2 a 4 vezes ao dia	Hidróxido de alumínio: - Investigar o uso de outros medicamentos e possíveis interações medicamentosas. - Orientar quanto ao período de utilização da medicação e sua importância.
	Cólica/dores abdominais	Hioscina 10 mg, de 8/8 horas	- Pode aumentar os riscos de depressão do sistema nervoso central com álcool e outros depressores do sistema nervoso central. - Orientar quanto ao consumo de álcool e outras drogas. - Estimular a ingestão de líquidos.
	Obstipação	Hioscina 10 mg, de 8/8 horas, para dor abdominal;	Supositório de glicerina: - Orientar o paciente quanto a aplicação

	ção (flat ulên cia)	Supositório de glicerina 1 x ao dia.	do produto. - Comunicar que o efeito se inicia após 30 minutos da aplicação. - Orientar que o paciente fique deitado nos primeiros 30 minutos ou quanto tempo for necessário para o efeito satisfatório.
	Dor nas ma mas , Dor Lom bar, Cef alei a	Paracetamol 1 comprimido (750mg) de 8/8 horas VO;	Paracetamol: - Orientar o paciente a não consumir mais que 4 g diários. Tratamento prolongado, dose diária não deve ser maior que 1,6 g. - Orientar possíveis reações adversas com álcool, barbiturato, carbamazepina, hidantoína, rifampicina e sulfimpirazona. - Se tomado em doses altas e por tempo prolongado o produto pode causar danos hepáticos.